

Oxigenoterapia de deambulação

Guia rápido

THE LINDE GROUP

Linde



LINDE SAÚDE
cuidados respiratórios domiciliares

Oxigenoterapia de Deambulação. Indicações:

Apenas nos casos em que a deambulação diária possa ser promovida e monitorizada, com os seguintes critérios clínicos:

- $\text{PaO}_2 \leq 55 \text{ mm Hg}$
- PaO_2 entre 55-60 mm Hg, nos doentes com cor pulmonale crónico ou hipertensão pulmonar e/ou poliglobulia (hematócrito > 55 %)
- Doentes normoxémicos em repouso que, na prova de marcha de 6 minutos, apresentem saturação periférica de O_2 (SpO_2) < 88 % ou uma redução de 4 % para valores inferiores a 90 %, que é corrigida pela administração de O_2 .

Oxigenoterapia de Deambulação. Prescrição:

Deverá ter em conta:

- A tolerância à válvula de demanda
- O débito necessário
- A mobilidade e autonomia do doente
- A duração diária da terapia: ≥ 15 h/dia
- Contexto social e familiar

A indicação deverá ser revista periodicamente, tendo em conta a atividade do doente e a utilização eficiente da oxigenoterapia de deambulação (avaliada ao fim de 3 meses). Deverão ser considerados **dois períodos** de utilização:

- Em repouso/exercício
- Atividades da vida diária

Nos doentes que tenham indicação para OLD e que tenham comprovado a deambulação diária, as fontes mais indicadas serão o concentrador convencional (domicílio) e o concentrador portátil (para deambulação: atividades da vida diária, exercício e/ou reabilitação respiratória).

Sistemas de concentradores portáteis



	Inogen One G2	Inogen One G3	Eclipse 3	Eclipse 5
Mobilidade	Concentrador Portátil			
Total	•	•	•	•
Condicionada				
Tipo de Fluxo				
Fluxo Pulsátil	•	•	•	•
Fluxo Contínuo			•	•
Nível de Fluxo				
Fluxos baixos	•	•	•	•
Fluxos altos				
Peso				
≤2,5 Kg		•		
>2,5 Kg	•		•	•
Transporte	ombro	mão	carrinho	carrinho

Indicações:

→ Débitos de oxigénio entre 1-4 L/min

→ Tolerância à válvula de demanda

→ Mobilidade fora do domicílio > 4 horas/dia

concentrador
portátil

Sistemas de concentradores portáteis



Modelos Disponíveis	Inogen One® G2	Inogen One® G3	Eclipse™ 3	Eclipse™ 5
Categoria	Transportável	Portátil	Transportável	Transportável
Peso	3,2 Kg	2,2 Kg	6,8 Kg	6,8 Kg
Dimensão	24 x 27 x 10 cm	22 x 8 x 18 cm	49 x 31,2 x 18 cm	49 x 31,2 x 18 cm
Concentrações de O ₂	90% ± 3%	90% ± 3%	90% ± 3%	90% ± 3%
Regulação do débito/nível de fluxo	5 níveis de fluxo: 1 a 5	4 níveis de fluxo: 1 a 4	0,5 - 3 L/min (fluxo contínuo) fluxo: 1-6 (fluxo descontinuo)	0,5 - 3 L/min (fluxo contínuo) fluxo: 1-9 (fluxo descontinuo)
Nível do ruído	< 37 dBA (níveis de fluxo 2)	< 42 dBA (níveis de fluxo 2)	48 dBA em fluxo descontinuo (3 L/min) 40 dBA (nível de fluxo 3)	48 dBA em fluxo descontinuo (3 L/min) 40 dBA (nível de fluxo 3)
Autonomia	até 4h (com bateria única) até 8h (com bateria dupla)	até 4h (com bateria única) até 8h (com bateria dupla)	até 2h (fluxo contínuo de 2L/min) até 1,3h (fluxo contínuo de 3L/min) até 5,2 horas (nível de fluxo 2) até 3,5 horas (nível de fluxo 6)	até 2h (fluxo contínuo de 2L/min) até 5,1h (nível de fluxo 2)

concentrador portátil

Sistemas de oxigénio líquido



	Spirit 300	Stroller 1,2	Helios Marathon	Stroller High Flow
Mobilidade	Oxigénio Líquido			
Total				
Condicionada	•	•	•	•
Tipo de Fluxo				
Fluxo Pulsátil	•		•	
Fluxo Contínuo		•	•	•
Nível de Fluxo				
Fluxos baixos	•			
Fluxos altos		•	•	•
Peso				
≤2,5 Kg	•		•	
>2,5 Kg		•		•
Transporte	mão	ombro	ombro	ombro

Indicações:

- Fluxos elevados ($\geq 4\text{l/min}$)
- Hipoxémia não corrigida através dos sistemas de válvula de demanda do concentrador portátil
- Administração de oxigénio 24h/dia
- Doentes pediátricos

oxigénio líquido

Sistemas de oxigénio líquido



Mochilas LOX	Spirit™ 300	Stroller™ 1.2	Spirit™ HIGH FLOW	Helios™ MARATHON
Capacidade de O ₂ líquido	0,33 l	1,36 l	1,36 l	ND
Capacidade de O ₂ gasoso	275 l	1026 l	1026 l	685 l
Débitos disponíveis	Entre 1-5 ajustes = l/min	Entre 0,25-6	Entre 0,5-15	Entre 1-6
Posições selecionáveis	1; 1,5; 2; 3; 4; 5 e FC (a 2 l/min. apenas para emergências)	0,25; 0,5; 0,75; 1; 1,5; 2; 2,5; 3; 4; 5; 6	0,5; 1; 2; 2,5; 3; 4; 5; 6; 8; 10; 12; 15	Contínuo: 1; 2; 3; 4; 5; 6 Demanda: 1,5; 2; 2,5; 3; 4
Tipos de fluxo	Demanda	Contínuo	Contínuo	Contínuo e Demanda
Peso vazio	1,6 Kg	2,27 Kg	2,27 Kg	1,63 Kg
Peso cheio	1,95 Kg	3,63 Kg	3,63 Kg	2,54 Kg
Taxa de evaporação	0,5 Kg/dia	0,5 Kg/dia	0,5 Kg/dia	0,39 Kg/dia



Foi demonstrado que os benefícios da oxigenoterapia aumentam quanto maior for o número de horas por dia de administração de oxigénio, com um mínimo de 15h.

benefícios

Linde Saúde | Cuidados Respiratórios Domiciliários
www.linde-healthcare.pt | lindesaude@linde.com
Linha permanente e gratuita: 800 22 00 22